

Praktijk voor Psychomotorische Therapie Boxtel

Yvonne de Hoog 06-82007377

TRAINING VOOR KINDEREN van 8 tot 10 jaar

Voor wie:

* Kinderen die veel piekeren
* Kinderen die moeilijk in slaap komen
* Kinderen die druk en onrustig zijn
* Kinderen die moeite hebben zich te concentreren
* Kinderen die angstig zijn
* Kinderen met pijn of lichamelijke klachten

Wat leren de kinderen?

* Ze leren hun denkhoofd uit te zetten
* Ze leren te ontspannen: plezier te beleven in het bewegen
* Ze leren zich beter te concentreren
* Ze krijgen meer zelfvertrouwen
* Ze kunnen zich beter verhouden tot andere kinderen: leren samenwerken en samenspelen

Ik gebruik oefeningen vanuit de psychomotorische therapie, Mindfulness voor kinderen en de bewegingspedagogiek van Veronica Sherborne.

Praktische info:

Aantal bijeenkomsten: 6, waarvan 1 individueel en 5 in de groep.

1 afsluitend evaluatiegesprek met ouders/verzorgers (30 minuten)

Tijdstip voor de groepsbijeenkomsten: vrijdag 16.00u-16.45u, start is op 10 januari 2014

De andere, individuele en evaluatie, afspraken zijn nader te bepalen in overleg met betrokkenen.

Maximaal aantal deelnemers: 5 kinderen

Kosten: 135 euro per deelnemer. Enkele verzekeraars vergoeden Psychomotorische Therapie, zie voor een overzicht www.psychomotorische-therapie-boxtel.nl

Info over trainster:

Mijn naam is Yvonne de Hoog. Ik ben werkzaam binnen een GGZ instelling in Brabant en werk daar als senior vaktherapeut Psychomotorische Therapie. Hiernaast heb ik een eigen praktijk in Boxtel, van waaruit ik nu deze training start.

Korte achtergrond: Na de HBO-Jeugdwelzijnswerk ben ik naar de Dansacademie gegaan en ben halverwege overgestapt naar de V.O. Bewegingsexpressietherapie. Ik ben geregistreerd bij de SRVB en lid van de beroepsverenigingen NVPMT, FVB en de Vereniging voor Mindfulness( ik ben gecertificiteerd trainer Mindfulness).